



Joue les Tours Athlétisme
NEWSLETTER
N°6
Octobre 2025

Rédaction: Johann SIMON - joueathletisme@laposte.net



2

EA/PO

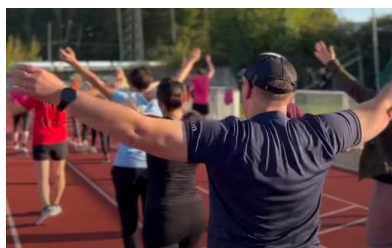


3

Benjamins
Minimes

4&5

CAD+



6

Marche
nordique
Athlé'fit

7

« En vrac »
Glossaire de
l'athlétisme :
de A à C



8

Joue avec
Nils le
requin



L'EDITO DU PRESIDENT

Chers licenciés, la saison 2024/2025 a été historique pour notre club, en dépassant pour la première fois la barre des 200 licenciés et en obtenant 1299 points (5ème rang départemental et 18ème rang régional). Cette sixième newsletter vous retrace les faits marquants de la dernière saison estivale.

Notre ambition pour la saison 2025/2026 est de faire aussi bien, et même mieux, avec plus de 230 adhérents, grâce à l'implication sans faille de nos entraîneurs, juges et autres bénévoles. Encore merci à eux et bienvenue aux nouveaux dans la famille JTA!

Bonne lecture,
Guillaume HUCHET
Président du JTA



EA/PO



En toute fin de saison, la traditionnelle remise des pass'athlé aux éveil et poussins du JTA a été effectuée par Fabrice.

Des récompenses ont été délivrées. Les différents projets de maillots 2025/2026 ont été présentés.

Enfin tous ont partagé un goûter tout en remerciant Gisèle et Maëva, finissant leur dernière saison en tant que coachs. Un grand merci à elles pour leur implication pendant de longues années !



BE/MI



De beaux résultats dans cette deuxième partie de saison pour les benjamins minimes. Aux départementaux de triathlon d'Avoine, fin avril, des podiums pour Zina et Inès mais aussi de très belles performances de l'ensemble des athlètes jocondiens en lice.

En mai, c'est au tour printanier de l'équipe athlétique de Blois que ce sont illustrés nos athlètes, avec notamment une très belle 3ème place de nos benjamins.

Notons ensuite une belle présence à la corpopétrulis, compétition sur 1000m à St Pierre des Corps. Amina, Clément, l'autre Clément, Milo et Soraya ont réalisé de belles performances.



Le 15 juin, 7 athlètes ont participé aux régionaux de triatlons organisés à Saran, dans le Loiret.

Enfin, 4 athlètes se sont déplacés pour représenter l'Indre et Loire lors de l'inter-comité de Gien début juillet.

Le département y a fait belle figure et nos jeunes y ont grandement participé par leurs performances. Inès a pu y battre son record sur 50m alors que Chloé y a battu le sien sur 200m haies.

Un grand merci à notre jeune juge Rylas qui a œuvré sur cette compétition comme sur d'autres lors de cette saison 2024-2025.





Le premier tour des interclubs s'est déroulé le samedi 3 mai 2025 à Saint-Cyr-sur-Loire. Avec 26721pts (soit presque 5000pts de plus qu'en 2024, le JTA se classe 4^{ème} de la compétition, et même 3^{ème} d'Indre et Loire!

Mieux, ce score a été amélioré 2 semaines plus tard, à l'occasion du 2^{ème} tour. Les athlètes du groupe CAD+ y ont réalisé un total de 28125pts, record du club depuis la création du JTA en tant que tel !

Par l'ambiance apportée à l'événement tant que par leurs résultats, les athlètes du JTA se sont grandement distingués lors de ces 2 étapes du circuit 2024-2025. Une grande fierté pour le club.



Du 20 au 22 juin 2025, la ville de Saint-Renan, en Bretagne accueillait les championnats de France Master d'athlétisme.

Louis HENRY, athlète et entraîneur bénévole du club, y est devenu champion de France Masters (+65ans) de lancer de disque avec un jet à 44m53.

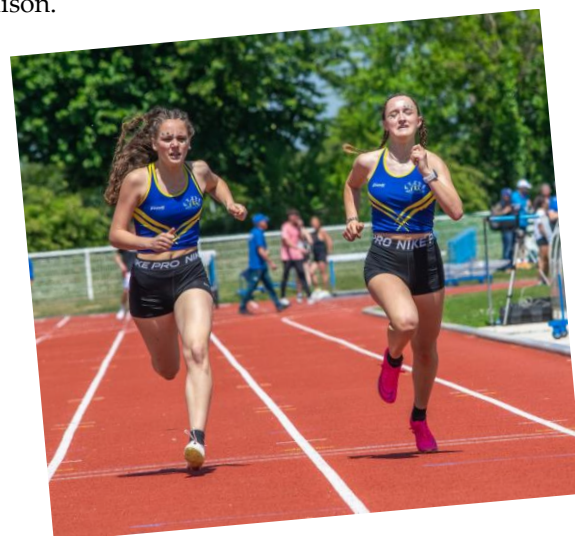
Félicitations à lui !

Aux championnats régionaux organisés à Châteauroux du 21 au 22 juin 2025 Léana est montée sur la 1ère marche du 3000m (12'08"). Yannis l'a imité à la longueur avec un saut à 6m60. Un beau podium pour Tom et Anaël aussi. Mais tous nos autres représentants ont aussi donné le meilleur d'eux même.



6 athlètes jocondiens ont participé au meeting pré-France 4 ligues organisé à Blois les 5 et 6 juillet 2025. Élise, cadette, fait 65"21 en série du 400m puis 65"88 en finale 6. Charlotte, espoir, fait 67"03 en série du 400m haie puis 67"21 en finale 2. Marjorie, espoir, fait 13"80 en série du 100m. Jennifer, senior, bat une premier fois son record en série du 400 m avec 59"50 puis remporte la finale 2 avec 58"78. Maëva, senior, bat son record au disque avec 35m79. Yannis, junior, fait 11"34 en série du 100m et bat son record en finale 5 avec 11"24. Il se classe aussi 6^{ème} au saut en longueur avec 6m62.

La saison se termine en beauté pour Yannis, mercredi 9 juillet au meeting à label régional de Chartres. Il y bat son record avec un saut en longueur à 6m91. Maëlys, Elise, Daphné, Charlotte, Jennifer et Maëva étaient également présentes sur cette dernière compétition mettant un point final à cette belle saison.



ATHLE'FIT MARCHE NORDIQUE

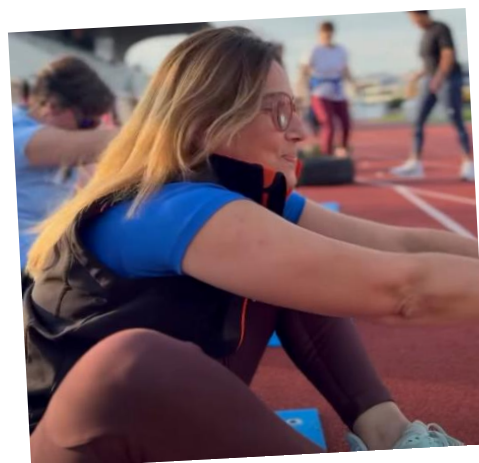
L'Athlé Fit au JTA, c'est une discipline fun et ludique pour ceux qui aiment l'athlétisme mais recherche une pratique plus cool, sans contrainte compétitive.

Cette discipline est directement inspirée de la préparation physique générale mais aussi du fitness et des pratiques actuelles des salles de sport. C'est une forme d'athlétisme à la fois accessible, car éloignée de la compétition et de la rigueur de l'athlétisme classique, mais très complète car elle permet de travailler vitesse, endurance, force, souplesse, coordination et équilibre.

Se dépenser, se dépasser mais aussi partager car la convivialité est aussi une priorité pour notre club.

Cette activité à la fois fun et intense a su attirer un public très varié au JTA.

Alors que vous soyez en reprise d'activité sportive, en préparation physique ou tout simplement à la recherche d'un nouveau défi, rejoignez le groupe !





En vrac!



Glossaire de l'athlétisme : de A à C

A

- **Abbreviations de l'athlétisme:**
 - RM: (WR) record du monde
 - RE: (ER) record d'Europe
 - RC: (CR) record du championnat
 - RO: (OR) record des jeux Olympiques
 - RN : (NR) record national
 - WL : meilleure performance mondiale de l'année (world leader).
 - RP: (PB) record personnel (personal best)
 - SB meilleure performance personnelle de la saison (season's best)
 - DNF Forfait. Le sportif n'a pas terminé (did not finish) son épreuve.
 - DNS : l'athlète n'a pas pris le départ
 - NM : Essai non réussi (No Mark) lors d'une épreuve de saut (perche, longueur, hauteur...).
- **Aire** : aire de saut, aire de lancer, espace où se déroule l'épreuve
- **Anémomètre** : appareil pour mesurer la vitesse du vent pendant les épreuves
- **Appel** : en saut le pied d'appel est celui qui est le dernier appui au sol, l'autre est appelé jambe libre

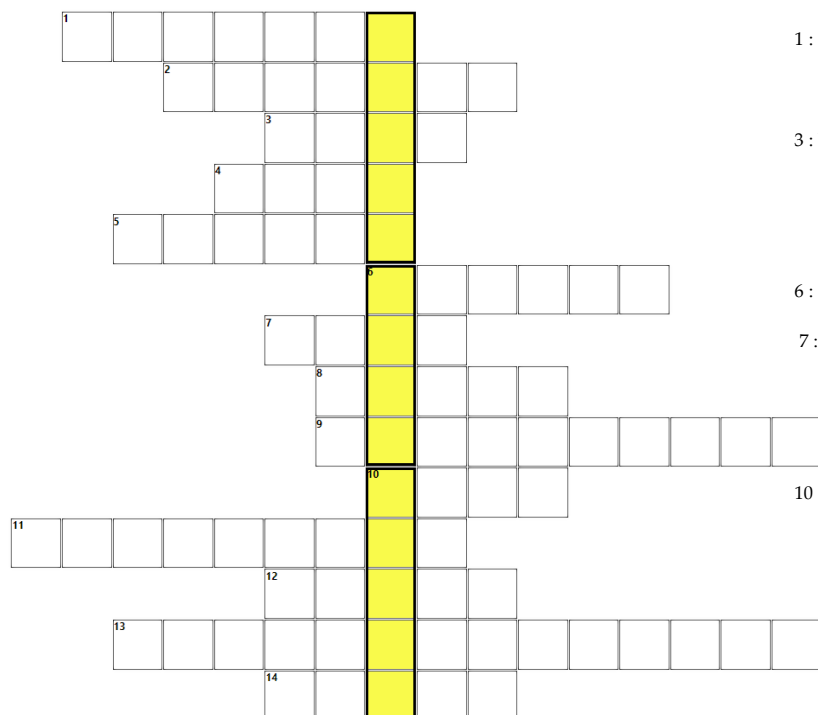
B

- **Benjamin** : catégorie d'âge allant de 11 à 13 ans.
- **Butoir** : caisse creuse au pied du sautoir à la perche dans lequel vient s'appuyer la tête ronde de la perche

C

- **Cadet** : catégorie d'âge allant de 15 à 17 ans
- **Cage** : filet de protection autour de l'aire de lancer de marteau ou du disque
- **Chambre d'appel** : zone de contrôle et d'attente avant l'épreuve
- **Claque** : le public accompagne le sauteur en frappant des mains en cadence.
- **Cloche** : avertisseur sonore au passage du dernier 400 m en course de demi-fond ou de fond
- **Concours** : épreuve d'athlétisme comprenant les sauts et les lancers.
- **Corde** : *courir à la corde*, au plus près de la ligne idéale la plus courte du stade à l'intérieur de la courbe
- **Couloir** : zone individuelle de course en sprint. Sa largeur (en plein air) de 1,22, m qui a été portée depuis 2006 à 1,25 m, inclut la ligne extérieure
- **Cross-country**: course en nature, le plus souvent en saison froide

Joue avec Nils le requin



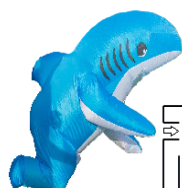
Le mot mystère :

Aide Nils à retrouver « la maison du JTA » à l'aide des définitions ci-dessous

- 1 : On l'appelait « Le Goëland »
- 2 : Donne le départ
- 3 : Best coach ever
- 4 : Running à partir de 5km
- 5 : Dernier tour !
- 6 : « Allez les bleus et ... ! »
- 7 : Michelin, Dunlop, Pirelli ... Athlé'fit !
- 8 : Une discobole du JTA
- 9 : Mesure le vent
- 10 : 9''58 ⚡ « La foudre ! »
- 11 : Combiné hommes
- 12 : Un champion de France au JTA
- 13 : Cale-pieds
- 14 : Un suédois à 6m30

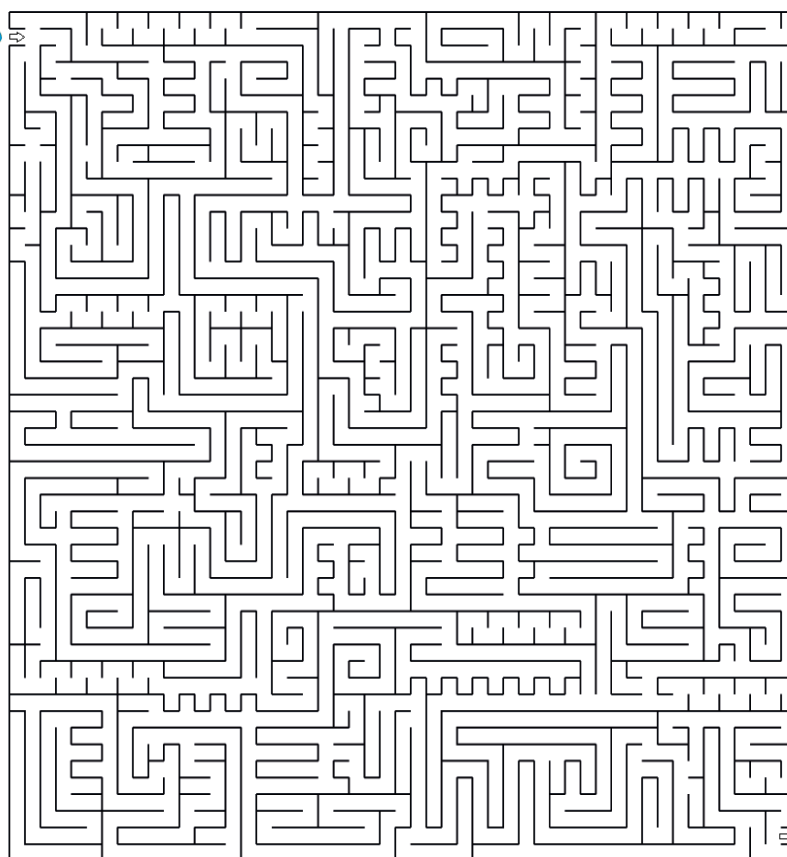


Rejoignez-nous sur le
Site internet du JTA



Le Labyrinthe:

Oh là là, Nils le requin a perdu de vue son copain Patrick la banane!
Aide-le vite à le rejoindre à travers ce labyrinthe.



Et un grand
merci à nos partenaires!

Retrouvez le JTA sur :



<https://www.facebook.com/profile.php?id=100057435828798>



<https://www.instagram.com/joueathletisme/>



<https://www.tiktok.com/@joueathletisme>

