



Joue Les Tours Athlétisme  
NEWSLETTER  
N°1  
Juin 2023

Rédaction: Johann SIMON - joueathletisme@laposte.net



## LES EQUIPES

Ecole d'athlétisme  
Poussins

Benjamins - minimes

Cadets et +



## PLUS QU'UN CLUB

Zoom sur les stages

Nos juges et bénévoles

On recrute!

Marche nordique, Athlé-fit  
et Nordic-fit



## JEAN BOUIN

Travaux en cours

Histoire d'un Athlète



## L'EDITO DE LA PRESIDENTE

En ce 10ème anniversaire de notre club, nous sommes fiers de lancer notre première NEWSLETTER.

Elle a comme mission d'approfondir le lien entre nos licenciés, qu'ils aient 8 ou 78 ans, qu'ils soient athlètes, bénévoles ou parents d'athlètes !

Une bonne cohésion entre nous tous permettra de continuer à grandir ensemble pour les années à venir.

Une question ? Des remarques ? Une proposition d'article ? N'hésitez pas à contacter les membres de la rédaction pour enrichir notre prochaine NEWSLETTER.

Bonne lecture et bonnes vacances à tous !!!!

Yvonne SEREZAT  
Présidente du JTA





## Po-EA

Trois animathlé cette année notamment une belle réussite pour celui organisé par le JTA. 141 athlètes représentant 11 clubs



(Loches, Saint-Cyr, Fondettes, JTA, château Renault, Avoine, chinon, Montlouis, Saint Pierre des corps, Amboise, Ligueil.)  
69 Éveil Athlétique et 72 Poussins.



## Be-Mi



Cette année les Benjamins-minimes ont participé à de nombreuses compétitions.

Citons, pour exemples, une 5eme place pour les Be et une 7eme pour les Mi aux Equip'athlé de St Pierre des corps. Des podiums hivernaux et estivaux aux départementaux de Poitiers, Avoine, Vineuil et sur différents meetings (Tours, Fondettes, Avoines, ...).

Tous les athlètes ont pu améliorer leurs différents records personnels sur ces compétitions.



“Nombreux records battus”

## “Le travail paye”



Les cadets et plus ont aussi fait une belle saison.

A noter une saison hivernale réussie, notamment en cross, une 2nde place au deuxième tour des interclubs

à St Pierre des corps et de belles performances individuelles tout au long de l'année.

De nombreux records personnels ont été battus, des athlètes atteignant les pré-france et les France.

## Cad+



## Zoom sur les stages



Deux stages ont été organisés cette année, pour nos Be-Min et nos Cadet+.

Ces stages ne sont pas simplement l'occasion d'approfondir la pratique des nos disciplines mais bien de développer un esprit d'équipes, de découvrir de nouvelles activités sainement.

Dans cet esprit ont été organisés cette année une session parkour, un stage de stretching, une journée patinage et une initiation au tennis de table.



## Attention, recrutements en cours!

Ca se bouscule au plus haut niveau pour entrer au JTA!

Christophe LEMAITRE,  
détenteur du record de France du 200m



Méba-Mickaël Zézé,  
champion de France du 200m

## Honneur à nos juges et nos bénévoles



## Marche nordique Athlé Fit-Nordic Fit



Marche nordique tous les mercredi et samedi de 9h30 à 11h.  
Athlé fit tous les mercredis de 18h à 19h  
Nordic fit tous les vendredis de 18h à 19h

Du pur bonheur, de la convivialité, de la joie et du partage!



Sans juges pas de compétitions.  
Pour cette saison 646h ont été réalisées sur 25 événements.  
Les juges les plus actifs sont: Bernard GUENIN (154h), Yvonne SEREZAT, Jean Pierre CHAINTRON, François SCHELLENBERG et Serge GOUL.

Sans bénévoles, pas d'association.

1130h de bénévolat pour 2022/2023 (activités diverses, encadrement de compétition, entraînements).

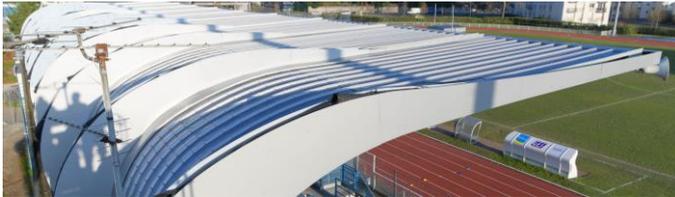
Les bénévoles les plus actifs : Michaël LE BRONEC (342h !!!), Fabrice GOUL, Guillaume HUCHET, SUPERMAMIE, Damien VANWATERLOO, Inès VILLEMAINE



Un grand merci à eux tous!

# Rénovation de la tribune du stade

La tribune du stade Jean Bouin avait besoin d'un coup de neuf. Celui-ci a débuté : rénovation de la couverture, bardage de couverture, habillage des poutres, étanchéité du chéneau et reprise des éléments béton en résine.



Une intervention destinée à protéger la structure et la toiture de cette tribune. Un investissement total de 175000 euros.

La rénovation du reste de la tribune est encore en phase de projet.

La piste a, quant à elle, été entièrement repeinte l'été dernier.



## Qui était Jean BOUIN?

Tout le monde a entendu parler de Jean Bouin. Mais personne ne sait qui il fut vraiment. L'athlète, légende d'un autre temps, a marqué le sport français d'avant-guerre par ses exploits. Le premier conflit mondial l'a fauché en plein vol. Il avait 25 ans et une carrière flamboyante devant lui.

Jean Bouin est né le 24 décembre 1888 à Marseille.

Adolescent, Jean Bouin pratique l'escrime et la gymnastique. À partir de 1903, il se spécialise dans l'athlétisme. Le 28 février 1904, il remporte un cross-country de 10 000 mètres avec handicap, (c'est la première course à laquelle il prend part). Le directeur de l'agence bancaire de la Société générale de La Canebière lui offre un emploi de coursier ce qui lui permet de gagner sa vie tout en continuant son entraînement.

Jean Bouin est un adepte de la méthode dite naturelle d'entraînement à travers les forêts : chaque jour il parcourt une vingtaine de kilomètres sur terrains variés. Il s'intéresse aussi à améliorer ses conditions d'entraînement, son alimentation et son hygiène de vie. Le 7 mars 1909 à Amiens, Jean Bouin devient champion de France de cross-country, avec 2 min 30 s d'avance sur le deuxième. Sur piste, le 30 mai 1909 à Colombes, il parvient à battre plusieurs records de France au cours d'une même et seule tentative de record de l'heure : 3 miles, 5 000 mètres, demi-heure, 10 000 mètres, 15 000 mètres, 10 miles et celui de l'heure.

En 1912, aux jeux olympiques d'été de Stockholm, il bat le record de France du 5 000 mètres (15 min 5 s) et remporte la médaille d'argent.

Mobilisé dans l'infanterie, Jean Bouin est tué par des éclats d'obus à l'issue de la bataille de la Marne, le 29 septembre 1914.



Merci à nos partenaires

Retrouvez le JTA sur :

 <https://www.facebook.com/profile.php?id=100057435828798>

 <https://www.instagram.com/joueathletisme/>

 <https://www.tiktok.com/@joueathletisme>

et sur notre site internet <https://www.joue-athle.fr/>