



AMBOISE



STADE des 5 TOURANGEAUX

CITE SCOLAIRE - MEDIATHEQUE - Gymnase Claude MENARD - 17 rue du Clos des Gardes

DIMANCHE 3 AVRIL 2022

MEETING de SELECTION BENJAMINS - MINIMES



ENGAGEMENTS sur le site du Comité 37

Ouverture du stade à 12 h 00

Formation du jury à 12 h 30

Début de la Compétition 13 h 30

		COURSES	LONGUEUR	HAUTEUR	TRIPE SAUT	DISQUE	JAVELOT	POIDS
					Planche 7m mini			
13 H 30	50 Haies	BF BG	MG MF			BF	BF MF	BF
14h00	80 Haies 100 Haies	MF MG		BF BG				
14 H 30	50 m	BF BG				MF MG	BG	BG
15h00	80 m	MF MG	BF BG				MG	
15 H 30				MF MG		BG		MF
16H30					BF/BG/MF/MG			MG
17h00	1000m	séries Suivant les Catégories Disponibles						
17h30	4x60m Mixte							
Fin à 18 h 00								

Horaires donnés à titre indicatifs pouvant être modifiés selon le déroulement des épreuves et les engagés.

**Engagements :**

<https://bases.athle.fr/asp.net/accueil.aspx?frmbase=qualifies&frmmode=0&frmespace=1307>

**Date limite : Vendredi 1 avril 2022 à 12h00**

Possibilité de réaliser un triathlon généraliste ou orienté .

Benjamins , Benjamines : Triathlon général (une course + un saut + un lancer)

Il n'y a pas de Triathlon orienté pour les épreuves Plein Air

Minimes : Triathlon général (une course + un saut + un lancer)

Triathlon orienté (2 concours + 1 course ) ou ( 2 courses de familles différentes + un concours ).

Courses de familles différentes : **A** demi-fond et Marche . **B** Sprint . **C** Haies

3 essais par concours ou hauteur de barre.

Triple Saut : planches à partir de 7m .

Edition : 22 mars 2022