

CROSS TOURAIN 1

AMBOISE - SITE de l'ILE d'OR

7 novembre 2021

COURSES	CATEGORIES -Années de naissance	HORAIRES	DISTANCES	BOUCLES
1	MARCHE NORDIQUE	9 H 45	7 000 m	Départ + 3 Boucles Noires + Arrivée
2	CROSS COURT LICENCIES, -NL - ASSOCIA CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE CROSS COURT POUR LICENCIES Es. Se. Mas. MASCULINS	11 h 00	3500 m	Départ + 2 Boucles Blanches + Arrivée
	CADETS - 2005 / 2006 JUNIORS HOMMES - 2003 / 2004			
3	CROSS COURT LICENCIES, -NL - ASSOCIA CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE CROSS COURT POUR LICENCIES Es. Se. Mas. FEMMES Les Cadettes ne sont autorisées que sur la course 10 ou 11	11 h 25	3500 m	Départ + 2 Boucles Blanches + Arrivée
	JUNIORS FEMMES - 2003 / 2004			
4	POUSSINES - 2011 / 2012	11 h 55	1 020 m	Départ + 1 Blanche + Arrivée
5	POUSSINS - 2011 / 2012	12 h 10	1 020 m	Départ + 1 Blanche + Arrivée
6	EA Filles - 2013 - 2014 - 2015	12 h 25	Anim'Cross	5'
7	EA Masculins - 2013 - 2014 - 2015	12 h 40	Anim'Cross	5'
8	BENJAMINES - 2009 / 20010	13 h 00	1 900 m	Départ + 1 Noire + Arrivée
9	BENJAMINS - 2009 / 2010	13 h 20	2 500 m	Départ + 3 Blanche + Arrivée
	MINIMES FILLES - 2007 / 2008		2 500 m	
10	MINIMES MASCULINS - 2007/ 2008 CADETTES - 2005 / 2006 Les Cadettes ne sont autorisées que sur la course 10 ou 11	13 h 40	2 600 m	Départ + 1 Blanche + 1 Noire + Arrivée
11	RELAIS MIXTE - 2 FEMMES / 2 HOMMES par équipes composées de Cadets - Juniors - Espoirs - Seniors - Masters MASCULINS et FEMININS	14 h 00	2 000 m X 4 = 8 000 m	1 Rouge X 4
DEPART			120 m	
ARRIVEE		VERT	200 M	
PETITE BOUCLE		BLANCHE	720 m	
BOUCLE MOYENNE		NOIRE	1 600 m	
GRANDE BOUCLE		ROUGE	2 000 m	