

PROGRAMME CROSS CHINON DU 15/12/2019

COURSES	CATEGORIES	ANNEE	DEPAR T	DISTANCE	PARCOURS
1	<i>Minimes filles et Minimes garçons / Cadettes / Juniors filles</i>	<i>2005-2006 2003-2004 2001-2002</i>	<i>11h00</i>	<i>2970m</i>	<i>1 jaune / 1 rouge</i>
2	<i>Eveil athlétique filles</i>	<i>2011 à 2013</i>	<i>11h25</i>	<i>anim cross</i>	<i>5'</i>
3	<i>Eveil athlétique garçons</i>	<i>2011 à 2013</i>	<i>11h40</i>	<i>anim cross</i>	<i>5'</i>
4	<i>Poussines et Poussins</i>	<i>2009-2010</i>	<i>11h55</i>	<i>1100 m</i>	<i>2 bleues</i>
5	<i>Benjamines et Benjamins</i>	<i>2007-2008</i>	<i>12h10</i>	<i>2250 m</i>	<i>3 jaunes</i>
6	<i>Cadets / Cross court hommes et femmes (ESF-ESF-SEF-SEH-MAF-MAH)</i>	<i>2003-2004 2000 et avant</i>	<i>12h35</i>	<i>4200m</i>	<i>3 vertes</i>
7	<i>Juniors hommes / Cross long femmes (ESF-SEF-MAF)</i>	<i>2001-2002 2000 et avant</i>	<i>13h10</i>	<i>5840m</i>	<i>1 verte / 2 rouges</i>
8	<i>Cross long hommes (ESH-SEH-MAH)</i>	<i>2000 et avant</i>	<i>13h50</i>	<i>8800m</i>	<i>4 rouges</i>