



Coupe de France Relais et Spécialités Tour Régional 3^{ème} journée

CHALLENGE « OCEANE »

LE 23 SEPTEMBRE 2018

AC ROMORANTIN



Ouverture du secrétariat : 11h45

Courses		Horaires	Concours	
Femmes	Hommes		Femmes	Hommes
4*200m mixte CJESM		13h00	Disque MCJESM	Javelot MCJESM
4*1000m C/J		13h30		
	4*1000m C/J	13h50		
800m CJESM		14h10		
	800m CJESM	14h30	Javelot MCJESM	Disque MCJESM
Medley Long (1200-400-800-1600m) CJESM		14h50		
	Medley Long (1200-400-800-1600m) CJESM	15h10		
4*400m CJESM		15h30		
	4*400m CJESM	15h40		
3000m/5000m Marche à partir de Minimes		16h00	Marteau MCJESM	Poids MCJESM
		17h30	Poids MCJESM	Marteau MCJESM

- Envoi des engagements pour le mercredi 20 Septembre à : acr_athle@hotmail.com
- Les 3 premiers des concours de lancers seront récompensés au classement scratch.
- Confirmation des engagements 45' avant l'épreuve, inscription possible sur place 1 heure avant l'épreuve
- Prévoir un juge pour 3 athlètes par club
- Buvette sur place
- Téléphone : 06.64.44.75.55

Le directeur de compétition
FERRAND RICHARD