



ANIM'ATHLE

Samedi 13 Octobre 2018

STADE Joseph RENARD - Château-Renault

En face CARREFOUR MARKET

Début des inscriptions : 14 H 00

Début des épreuves : 15 H 00

Plusieurs ateliers sont prévus selon le livret pédagogique FFA Usep
Fiche 24 ATELIER MODIFIE CAR EN PLEIN AIR

PREPARER VOS EQUIPES : 8 ou 10 athlètes

**FEUILLE JOINTE POUR PREPARER VOS EQUIPES
(possibilité de mixer les catégories)**

- L'ELASTIQUE – FICHE N° 9 – PROJETER
-
- PAR-DESSUS LES NUAGES – FICHE N° 10 – PROJETER
-
- LE GRAND « 8 » - FICHE N° 27 – SE DEPLACER
-
- LE SERPENT – FICHE N° 7 – SE DEPLACER
-
- LA COURSE DU GEANT – FICHE N° 26 – SE PROJETER
-
- LE CHASSE-PLOT – FICHE N° 24 – SE PROJETER
(sans tapis mais dans le bac à sable)

FINALE avec la FORMULE 1

Pour tout renseignement contacter :

Virginie CHEVREL BREARD 06 60 83 89 36

Alain DENNEVAULT 06 99 14 00 15

Virginie70@sfr.fr – usrac@wanadoo.fr