

# CHAMPIONNATS INTERREGIONAUX INDIVIDUELS MINIMES (H & F) à FONTENAY Le COMTE (P-L) Samedi 24 Juin 2017 - Stade municipal

La liste des athlètes qualifiés sera mise **sur le site de l'Interrégion le lundi 19 juin**

Les clubs devront désengager leurs athlètes avant **le mercredi 21 Juin 2017 23h00 sur le site de l'interrégion.**

Passée cette date, un athlète qualifié non désengagé et absent le jour des championnats interrégionaux (sauf certificat médical fourni le jour des interrégionaux) verra son club pénalisé de 15€.

La liste définitive des athlètes qualifiés paraîtra le **jeudi 22 Juin 2017 à 14h00 sur le site internet de l'interrégion**

| MINIMA           | MF     | MG     |
|------------------|--------|--------|
| 50 m             | 7''44  | 6''84  |
| 100 m            | 13''84 | 12''54 |
| 1000 m           | 3'30   | 3'02'  |
| 2000 / 3000 m    | 8'45'  | 10'23' |
| Marche 3 000 m   | 20'30' | 18'30  |
| 80 / 100 m Haies | 14''04 | 15''94 |
| 200 m Haies      | 34''54 | 30'84  |
| Hauteur          | 1m40   | 1m56   |
| Longueur         | 4m55   | 5m35   |
| Triple saut      | 10m10  | 11m30  |
| Perche           | 2m35   | 2m75   |
| Poids            | 8m80   | 10m80  |
| Disque           | 24m00  | 29m00  |
| Javelot          | 29m00  | 34m50  |
| Marteau          | 28m00  | 31m50  |
| 4 x 60 m         | 33''00 | 30'50  |

## JURY :

Le nombre minimum officiel que chaque club doit fournir aux organisateurs est fonction des disciplines sauts et lancers à préciser lors de l'envoi

De 1 à 3 athlètes engagés : pas d'officiel demandé

De 4 à 9 athlètes : 1 juge officiel

De 10 à 20 athlètes engagés : 2 juge d'officiels+ 1 juge par tranche de 10 athlètes au-dessus de 20 athlètes

Les jeunes juges régionaux et fédéraux peuvent être inclus dans le quota des juges. Chaque club devra impérativement respecter le quota prévu par le règlement et envoyer les inscriptions du jury avant lundi 20 Juin 2017 auprès de la Ligue des Pays de La Loire e-mail : [georges.nzahou@lapl.fr](mailto:georges.nzahou@lapl.fr)

## Pénalité de 70€ par jury manquant

Le jury devra être à la disposition du Directeur de réunion 40' avant le début de chaque épreuve pour toute la durée du championnat interrégional.

# CHAMPIONNATS INTERREGIONAUX INDIVIDUELS MINIMES (H & F) à FONTENAY Le COMTE (P-L) Samedi 24 Juin 2017 - Stade municipal

**9h30** Fin de pointage du jury – **Fin de Confirmation des athlètes 1h avant l'épreuve**

**10h** Mise en place des jurys

| Courses |               | Longueur  | Triple S. | Hauteur | Perche | Javelot | Poids | Disque | Marteau |
|---------|---------------|-----------|-----------|---------|--------|---------|-------|--------|---------|
| 11h     | Relais 4x60   | MIF       |           |         |        |         |       |        |         |
| 11h 15  | Relais 4x60   | MIM       |           |         |        |         |       |        |         |
| 11h 30  |               |           | MIF       |         | MIF    | MIF     |       | MIF    |         |
| 12h 00  | 50m séries    | MIF       |           | MIM     |        |         | MIM   |        |         |
| 12h 20  | 50m séries    | MIM       |           |         |        |         |       |        |         |
| 12h 30  | 80 H séries   | MIF       |           |         |        |         |       |        |         |
| 12h 45  | 100 H séries  | MIM       |           |         |        |         |       |        | MIM     |
| 13h 00  |               |           | MIM       |         |        |         |       |        |         |
| 13h 15  | 100m séries   | MIF       |           |         |        |         |       |        |         |
| 13h 40  | 100m séries   | MIM       |           |         |        |         |       |        |         |
| 14h 00  |               |           |           | MIF     | MIM    |         |       | MIM    |         |
| 14h 10  | 1000 m        | MIF       |           |         |        |         |       |        |         |
| 14h 30  |               |           | MIM       |         |        |         |       |        |         |
| 14h 40  | 1000 m        | MIM       |           |         |        |         |       |        |         |
| 15h 00  | 50 m finales  | MIF       |           |         |        |         | MIF   |        |         |
| 15h 15  | 50 m finales  | MIM       |           | MIF     |        |         |       |        |         |
| 15h 30  | 80 H finales  | MIF       |           |         |        | MIM     |       |        | MIF     |
| 15h 40  | 100 H finales | MIM       |           |         |        |         |       |        |         |
| 15h 50  | 2000 m        | MIF       |           |         |        |         |       |        |         |
| 16h 00  | 3000 m        | MIM       |           |         |        |         |       |        |         |
| 16h 20  | 100 m         | MIF       |           |         |        |         |       |        |         |
| 16h 30  | 100 m         | MIM       |           |         |        |         |       |        |         |
| 16h 40  | 200 Haies     | MIF       |           |         |        |         |       |        |         |
|         | 200 Haies     | MIM       |           |         |        |         |       |        |         |
| 17h 10  | 3000 Marche   | MIF - MIM |           |         |        |         |       |        |         |