



## *Le Samedi 17 mars 2018*

*Complexe sportif Martin NADAUD : dojo Jacques VIGIER      Adresse: 139 rue Marcel CACHIN 37700 St Pierre des Corps*

### **Anim'Athlé U.S.S.P Ecoles d'athlétisme**

Ouverture des installations : 14 H / Échauffement en commun : 14H 40

Début des épreuves : 15 H / Remise des récompenses : 17h30

Composition des équipes entre 6 à 8 enfants

Elles peuvent être mixtes et catégories confondues. Mixités avec d'autres clubs, si besoin et décidé par le club organisateur

#### **Ateliers**

Se déplacer : *nombre de tours aux bouchons.*

\* Anim'Athlé n°8: «**La course de Peter Pan**» relais, 2 X 30 M, avec et sans obstacles

\* Anim'Athlé n°18 «situation d'apprentissage »: «**L'accélérateur**». Course de haies en slalom

Se Projeter :

\* Anim'Athlé n°6 «situation d'apprentissage: «**Le vol de Peter Pan** «équilibre pendant le vol + chasse plot

\* Anim'Athlé n°16 : «**La perche** ». Se suspendre et aller loin avec une perche.

Projeter :

\* Anim'Athlé n°2 : «**Le cercle du soleil** » : tir sur cible avec une javeline

\* Anim'Athlé n°11 : «situation d'apprentissage»: «**Haut les mains** »: lancer de médecine Ball en arrièreau-dessus de la barre

**contact:** [AUGEREAU.C](mailto:AUGEREAU.C) [chanchan.augereau@orange.fr](mailto:chanchan.augereau@orange.fr) et [TOUILLET.D:dom.touillet@gmail.com](mailto:TOUILLET.D:dom.touillet@gmail.com)