



**Régionaux EC et  
Qualifications Benjamins/Minimes (Triathlons)  
Départements 28, 37 et 41  
dimanche 23 décembre 2018**



**Pour les départements concernés, possibilité de participer aux régionaux EC :  
tétrathlon BEF (50 haies, hauteur, poids, 1000 m)  
tétrathlon BEM (50 haies, longueur, poids, 1000 m)  
pentathlon MIF et MIM (50 haies, hauteur, poids, longueur, 1000 m)**

11h00	Début des premières épreuves	<b>CONFIRMATION DES ENGAGEMENTS AVANT 10h30</b>
-------	------------------------------	---

**1ère vacation**

11h00	60 m haies CJES Masc. EC	11h00	Longueur MIM <i>2 concours si plus de 16 athlètes</i>	11h00	Hauteur BEF
11h15	60 m haies CJES Fém. EC	11h00	Perche BEM/MIM	11h00	Perche BEF/MIF
11h30	50 m MIF	11h00	Triple Saut MIM		
12h00	50 m Haies MIF	11h00	Poids BEM <i>2 Aires de Poids</i>		
		12h00	Perche CJES Masc. EC	12h00	Hauteur CJES Fém. EC

**2ème vacation**

12h15	50 m Haies MIM	12h15	Hauteur BEM	12h15	Poids BEF <i>2 Aires de Poids</i>
12h45	50 m MIM			12h15	Longueur MIF <i>2 concours si plus de 16 athlètes</i>
				12h15	Triple Saut MIF
				12h15	Hauteur MIF <i>Réservé 1/2 fond et Marche</i>

**3ème vacation**

13h30	50 m BEF	13h30	Hauteur MIM	13h30	Poids MIF <i>2 Aires de Poids</i>
14h15	50 m Haies BEF	13h30	Longueur BEM <i>2 concours si plus de 16 athlètes</i>	14h15	Longueur BEF <i>Réservé 1/2 fond et Marche</i>
		13h30	Triple Saut BEM	14h15	Triple Saut BEF
				14h00	Poids CJES Fém. EC <i>(aire A)</i>

**4ème vacation**

14h45	50 m Haies BEM	14h45	Poids MIM <i>2 Aires de Poids</i>	14h45	Hauteur MIF
15h15	50 m BEM			14h45	Longueur BEF <i>sautoir B</i>
15h30	1000 m CJES Masc. EC			15h00	Longueur CJES Fém. EC <i>sautoir A</i>
15h40	1000 m BEM				
	1000 m BEF				
15h55	1000 m MIF				
	1000 m MIM				
16h15	3000 m Marche MIM/MIF				
	2000 m Marche BEM/BEF				
16h30	800 m CJES Fém. EC				

**3 essais pour tous les concours** (sauf hauteur et perche) Les  
HORAIRES affichés sur ce programme pourront être **AMÉNAGÉS** si  
nécessaire, sur décision du Juge Arbitre de la Compétition.

Les engagements sont à réaliser en ligne  
<http://ligueducentre.athle.com> au plus tard le vendredi 21 décembre à 9h00  
Aucun autre type d'engagement ne sera pris en compte