

10 h 00 Ouverture du secrétariat/Confirmation et correctifs des équipes avant 10 h 30

10 h 30 Formation du Jury

11 h 00 Début des 1ères épreuves



Horaires	Courses	Horaires	Sauts		Horaires	Lancers	
			Femmes	Hommes		Femmes	Hommes
11 h 00	5 000 m Marche Cad/Jun Masc	11 h 10	Hauteur	Perche	11 h 10	Marteau Ca : 3Kg - Ju : 4 Kg	Poids Ca : 5 Kg - Ju : 6 Kg
		11 h 20	Triple saut	Longueur	11 h 20	Javelot Ca : 500 gr - Ju : 600 gr	Disque Ca : 1,500 Kg - Ju : 1,750 Kg
11 h 45	3 000 m Marche Cad/Jun Fem.						
12 h 15	400 m/haies Masc. Jun : 0,91 m puis Cad : 0,84						
12 h 35	400 m/haies Fem Cad/Jun. 0,76						
12 h 50	400 m Cad/Jun Fem						
13 h 00	400 m Cad/Jun Masc						
13 h 30	800 m Cad/Jun Fem.						
13 h 40	800 m Cad/Jun Masc						
13 h 55	1 500 m Cad/Jun Fem.	14 h 00	Perche	Hauteur	14 h 30	Poids Cad : 3 Kg - Jun : 4 Kg	Marteau Cad : 5 Kg - Jun : 6 Kg
		14 h 40	Longueur	Triple saut	14 h 40	Disque Cad et Jun : 1 Kg	Javelot Cad : 700 gr - Jun : 800 gr
14 h 10	1 500 m Cad/Jun Masc						
14 h 30	110 m/haies Jun Masc : 0,99 puis Cad Masc : 0,91 m						
14 h 50	100 m/haies Jun Fem : 0,84 puis Cad Fem : 0,76						
15 h 10	100 m Cad/Jun Fem						
15 h 25	100 m cad/Jun Masc						
15 h 45	200 m Cad/Jun Fem						
15 h 55	200 m Cad/Jun Masc						
16 h 10	3 000 m Cad/Jun Fem						
16 h 30	3 000 m cad/Jun Masc						
16 h 50	2 000 m Steeple Cad/Jun Masc 0,91						
17 h 10	4 x 200 m Cad/Jun Fem						
17 h 20	4 x 200 m Cad/Jun Masc						
17 h 30	4 x 100 m Cad Fem Equip' Athlé						
17 h 35	4 x 100 m Cad Masc Equip' Athlé						

VILLE DE
TOURS



EURL ALAIN MONNIER
CARRELAGE - FAÏENCE
Za plaine de la justice
6 rue roger lecotte



Proclamation des résultats : 17h30 Interclubs :

Rappel de quelques points de règlement (Voir P.V. de C.S.O. Du 08 Avril 2013) :

Triple saut : Féminins : Planches à 7m00 - 9m00 - 11m00 - 13m00
Masculins : Planches à 9m00 - 11m00 - 13m00

Hauteur : Féminins : 1 seul saut inférieur à 1,25 m à condition qu'il soit multiple de 5 cm puis de 5 en 5 cm jusqu'à 1,55 m puis de 3 en 3 cm
Masculins - 1 seul saut inférieur à 1,40 m à condition qu'il soit multiple de 10 cm puis de 5 en 5 cm jusqu'à 1,95m puis de 3 en 3 cm

Perche : Féminines : 1 seul saut inférieur à 1,80 m à condition qu'il soit multiple de 20 cm puis de 20 en 20 cm jusqu'à 3,40 m puis de 10 en 10 cm
Masculins : 1 seul saut inférieur à 2,00 m à condition qu'il soit multiple de 20 cm puis de 20 en 20 cm jusqu'à 4,80 m puis de 10 en 10 cm

Nombre de Juges : Chaque équipe devra fournir au moins un juge ayant au minimum la qualification Régionale (2ème degré)

Interclubs : Les engagements sur le site de la Ligue Centre Val de Loire d'Athlétisme (<http://http://ligueducentre.athle.com//>)

Rubrique Compétitions - Engagés - Engagements

Equip' Athlé : Engagements sur le formulaire spécifique téléchargeable sur le site de la ligue

JEUDI 27 MAI 2018 à 24 h 00 au plus tard