



L' Association des Coureurs de Loches organise un Anim' Athlé
pour les Poussins et Eveil Athlé



LE SAMEDI 10 FEVRIER 2018
COSEC Gymnase de Grand Vau 37 600 LOCHES

Horaires

13h30 à 14h00 : Accueil, Inscription, Composition des équipes

14h 15 : Echauffement collectif

14h30 : Début des épreuves

17h00 : Proclamation des résultats - Récompenses

Règlement

- Equipes mixtes de 8 enfants
- Chaque équipe est accompagnée d'un adulte de son club chargé de comptabiliser les points sur chaque atelier
- 4 ateliers
- Les équipes réalisent les 4 ateliers à partir de la feuille de route établie à l'avance
- Le classement se fait par équipe par addition des points réalisés dans chaque atelier par les enfants

Déroulement des ateliers

- ✓ Le pois sauteur (Pentabond)
- ✓ Haut les mains (Medecine-Ball)
- ✓ Le grand huit (Course chronométrée)
- ✓ Mastermind (Jeu de relais)