



# *Anim'Athlé du Sainte Maure Athlétic Club*

*Dimanche 12 Novembre 2017*

*Gymnase de la Manse, rue du Louroux*

## **REGLEMENT :**

Catégories : *Eveil athlétique et poussin*

Horaires :

- *Inscriptions de 14 h à 14 h 30*
- *Echauffement collectif : 14 h 45*
- *Début des épreuves : 15 h*
- *Remise de récompenses : 17 h*
- *Goûter*

Équipe :

*Les enfants des catégories E.A. et PO seront regroupés en équipe mixte ou non, de 8 athlètes.*

*Chaque épreuve comptera 8 performances (pour une équipe de 5, à tour de rôle, 3 athlètes effectueront 2 participations).*

*En cas d'équipe incomplète, les organisateurs pourront compléter les équipes sur place en mélangeant les enfants de différents clubs.*

*Chaque club devra fournir 1 encadrant par équipe qui sera chargé du suivi de cette dernière.*

Récompense :

- *Médailles pour tous (offertes par Intermarché)*
- *Friandises*
- *Trophées aux 3 premières équipes*





## Programme

### Six épreuves :

- *Le triangle du marcheur: Se déplacer*  
*Je respecte les allures et les contraintes données*
- *Relais déménageur : Se déplacer*  
*Je cours et je transporte le plus d'objets*
- *Comme une crêpe : Se projeter (fiche n°13)*  
*Je projette mon corps le plus loin possible*
- *La perche : Se projeter (fiche n°16)*  
*Je me suspends pour aller loin.*
- *L'île perdue : Projeter (fiche n°21)*  
*Je lance le vortex avec précision.*
- *Haut les mains : Projeter (fiche n°11)*  
*Je lance loin en arrière et je termine les talons décollés.*